

自然療養型ツーリズム

いわし  
佐久

# 馬とミツバチ ふれあい体験ツアー



佐久の自然や動物からも  
学ぼう!!



# 動物の優しさに 触れて癒す セラピーツアー

1日目はスエトシ牧場にて乗馬体験や馬のお世話を。  
2日目には佐久の養蜂場で講習を受け  
蜂蜜採取に挑戦です。  
その後、採りたての蜂蜜を使った料理を  
地元の方から教えてもらいます。  
動物や人の優しさに触れる癒しのツアーです。



## 馬と仲良しになろう 調和療法



緑爽やかな高原地帯で大自然に  
囲まれて乗馬を体験します。



ブタや犬、  
うさぎなど  
動物がいっ  
ぱい!

馬の餌やりやつなぎ場のぼろ取り  
などのお世話を通じて馬と仲良  
なろう!馬にまったく触ったことの  
無い方でも馬に対して親近感が湧  
き、馬に乗るときにはかなり緊張  
感も取れてきます。



## ハチミツの全てを 佐久の養蜂家から学ぶ 調和療法 運動療法

まずはミツバチの習性やミツバ  
チの巣箱造りを体験してから蜂  
蜜の採取を行います。その後自  
分たちの手で分離器にかけ、瓶  
詰めも。



採れたての蜂蜜  
を使って、地元内  
山のおかみさん  
から蜂蜜を使っ  
た料理を伝授し  
てもらいます。  
レシピと作った  
料理もお土産で  
お持ち帰り。

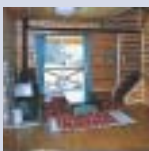


調和療法  
食事療法

### お泊まりは



### スエトシ牧場 別荘スタイル宿泊用コテージに



コテージ風の宿泊施設は木の  
香りが漂い、窓をあければ  
木々の緑がまぶしいくらいで  
す。夜は自由時間ですので、  
DVDやビデオ鑑賞、読書など  
でお楽しみください。

### ポールウォーキング 自然豊かな中で楽しもう

初日にポールウォーキング  
発祥の地パラダでポールウ  
ォーキングも楽しめます。

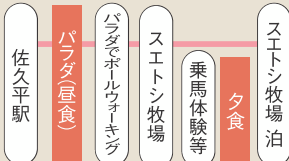
運動療法 植物療法



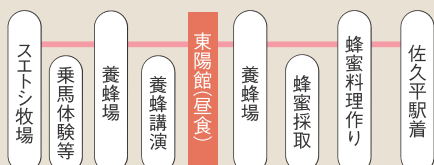
自分たちで  
採取した蜂蜜  
500gは  
お土産として  
お持ち帰り!



### 1日目



### 2日目



平成22年度地域資源∞全国展開プロジェクト

佐久商工会議所 (イヤシロチ佐久型健康のまちづくり・ビジネス開発推進協議会)

〒385-0051 長野県佐久市中込2976-4

TEL.0267-62-2520 FAX.0267-62-3521 <http://www.sakucci.or.jp/>

●お問合せ・お申込み